

Sehtest:

Dieser Sehtest für den Nahbereich ermöglicht Ihnen eine grobe Einschätzung Ihrer Sehkraft. Sie lernen die sogenannten Landolt Ringe kennen, wie sie bei Verkehrs-Sehtests verwendet werden. Bitte vermerken Sie, dass dieser Test nur eine Übersicht bieten kann und keine Gewährleistung für ein tatsächliches Ergebnis Ihrer Sehschärfe gibt. Halten Sie dieses Blatt im Abstand von 50 cm vor Ihr Gesicht und üben Sie mit jeweils einem geschlossenen Auge jede Zeile.

Erkennen Sie: "Wie spät ist es?"

12 Uhr 1 Uhr 3 Uhr 5 Uhr

6 Uhr 7 Uhr 9 Uhr 11 Uhr

Prüfen sie ihre Sehschärfe, seien Sie ehrlich zu sich selbst und handeln Sie nach unserer Empfehlung, Sie vermeiden damit Zwangshaltung, Kopfschmerzen und steigern Ihr Wohlbefinden.

Entfernung 50 cm



Ihr Ergebnis!



Sehschärfe

0,1 zum Augenarzt



Sehschärfe

0,2 zum Augenarzt



Sehschärfe

0,4 zum Augenarzt



Sehschärfe

0,5 zum Augenarzt



Sehschärfe

0,6 zum Augenarzt



Sehschärfe

0,8 Grenze für gutes Sehen



Sehschärfe

1,0 Normal